

# Menus de Janvier Semaine 02

Lundi

06.

Salade mexicaine (11) (14)

Dos de colin (9)

Epinards béchamel (6)

Yaourt à boire (6)

Mardi

07.

Velouté de légumes & kiri (6)

Sauté de veau à la normande

Purée de patate douce (6)

Fruit de saison

Mercredi

08.

Salade de perles marines (4) (11) (14)

Filet de volaille à la crème (6)

Emincé de chou vert frisé

Fromage (6)

Jeudi

09.

Salade verte vinaigrette (11) (14)

Croziflette (4) (6)

Fruit de saison (6)

10.

Vendredi

Salade de pâtes (4)

Omelette (8)

haricots verts persillés

Pâtisserie (6) (4) (8)

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

Tout changement dans le menu est involontaire et dépend des approvisionnements.



# Menus de Janvier Semaine 03

Lundi 🍷 🥗 🍷

13.

Carottes râpées  
ciboulette (11) (14)

Pâtes à la  
carbonara (4) (6)

Fruit de saison

Mardi 🍷 🇫🇷 🍷

14.

Taboulé (11) (14)

Rôti de dinde  
sauce au thym

Petits pois carottes

Yaourt (6)

Mercredi 🍷 🇫🇷 🍷 🍷

15.

Pâté de campagne

Hachis parmentier  
de butternut &  
fromage (6)

Tarte aux pommes (8) (4)

Jeudi

Menu Pakistanais

salade de carottes au  
Tandoori

Biryani  
végétarien

Yaourt (6)

Salade de mangues

17.

Vendredi

Salade de pâtes & dés de  
fromage (4) (6) (11) (14)

Filet de poisson pané (9)

Duo de haricots

Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

Tout changement dans le menu est involontaire et dépend des approvisionnements.

# Menus de Janvier Semaine 04

Lundi



20.

Salade composée <sup>(11) (14)</sup>

Saucisse  
Fumée

Farfalle <sup>(4)</sup>

Fruit de saison

Mardi



21.

Salade de pomme  
de terre <sup>(11) (14)</sup>

Oeufs durs gratinés

Potiron à la crème <sup>(6)</sup>

Yaourt <sup>(6)</sup>

Mercredi



22.

Salade verte <sup>(11) (14)</sup>

Ravioli  
& sauce tomate <sup>(6) (4)</sup>

Fromage <sup>(6)</sup>

Fruit de saison

Jeudi

23.

Salade de riz  
au thon <sup>(9) (14) (11)</sup>

Sauté de dinde aux  
deux moutardes <sup>(11)</sup>

Petits pois &  
carottes

Yaourt <sup>(6)</sup>

24.

Vendredi

Betteraves  
ciboulette <sup>(14) (11)</sup>

Filet de poisson  
sauce  
armoricaines <sup>(9)</sup>

Purée de <sup>(6)</sup>  
pomme de terre

Fromage <sup>(6)</sup>



Menus réalisés par une diététicienne diplômée

Tout changement dans le menu est involontaire et dépend des approvisionnements.



# Menus de Janvier

## Semaine 05

Lundi

27. Salade champignons à la crème (6)

Sauté de porc aux olives

Pommes rissolées

Fromage (6)

Mardi

28. Salade verte & maïs (11) (14)

Lasagnes végétariennes (4)

Yaourt (6)

Mercredi

29. Ice berg mimolette (14) (11)

Rôti de dinde

Haricots blancs à l'ancienne

Crème dessert (6)

Jeudi

30. Nouvel an chinois

Nems (4)

Poulet au caramel

Riz cantonnais

Fruit de saison

31.

Vendredi

Piémontaise (14) (11)

Marmite de poisson

Purée de légumes verts

Fromage (6)

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

Tout changement dans le menu est involontaire et dépend des approvisionnements.