

# Menus de Octobre

## Semaine 40

### Lundi

30.

Salade de pâtes  
aux légumes

11 14 4

Oeufs durs à la  
florentine

6 8

Fromage 6

Fruit

### Mardi

01.

Carottes râpées  
& emmental

11 14 6

Cuisse de poulet

Lentilles

Crème dessert 6

### Mercredi

02.

Salade surimi &  
dés de fromage

6 9

Sauté de porc à  
la moutarde

Petits pois  
carottes

Tarte aux  
pommes 4 8

### Jeudi

03.

Salade  
de riz

11 14

Filet de dinde

Ratatouille

Fromage blanc 6

04.

### Vendredi

Duo de crudités  
mayonnaise

11 14

Filet de poisson  
crème paprika

9 6

Gnocchi 4

Yaourt 6

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

Tout changement dans le menu est involontaire et dépend des approvisionnements.